



## AUSSTELLUNG VON BRIGITTE SCHWARZ "Spurensuche weiblich" forschen-verbinden-vernetzen

Collage Frauen und Postkarten. Mit der Frage nach ihren Wurzeln, ihrer Verbindung zur Natur, den Jahreszeiten und den Menschen, hat sie sich Brigitte Schwarz ein Jahr lang beschäftigt.

Ein Teil der 385 Collagefrauen wird am Festivaltag zu sehen und zu erwerben sein.

### WORKSHOPS

#### CIRCLESONG UND FRAUENLIEDER ZUM MITSINGEN

Werde Teil von Rhythmus, Melodie und Harmonie.  
Genieße das miteinander Klingen – Marion Ritz-Valentin

#### DIE TARANTELLA

Ein italienisches Heilungstanzritual – Kira Rees

#### DIE SCHLANGE WEISS DIE LÖSUNG

Ein Tanzritual – Kira Rees

#### EIN GEFÄSS AUS TONERDE

Individuell und einzigartig gestaltet mit achtsamer Selbstwahrnehmung – Carina Hornung

#### FREIER TANZ

Jede, wie sie mag und kann – Kate Diener

#### KRÄUTERSALZE

Selbst gemischt mit von der Sommersonne verwöhnten Kräutern – Christine Fellingner

#### KREIS- UND FRIEDENSTÄNZE

Gemeinsam mit musikalischer Begleitung singen und tanzen – Petra Murrmann

#### KUNDALINI-MEDITATION

Um Stress abzubauen, neue Energie zu tanken und zu entspannen – Nartan Zemelko

#### LILITH – DER SCHWARZE MOND

Workshop für ein kreatives selbstbestimmtes, weibliches Leben – Heide Trautmann

#### MÄRCHEN ERZÄHLEN IN DER JURTE

Von starken, schönen und klugen Frauen – Hella Brust

#### MEIN KÖRPER, MEINE LUST

Eine Einladung, den eigenen Innenraum der Lust zu erkunden – Susanne Öchler

#### MUSIKALISCHER WORKSHOP

Hier fehlt noch Text  
– Sonja

#### NATURE WALK

Sich verbinden mit den Elementen und der Grünkraft des Waldes – Anita Maas

#### SCHNUPFENSALBE

Selbst angerührt für die nächste Erkältungszeit  
– Christine Fellingner

#### STILLE WANDERUNG

Achtsames Gehen und bewusstes Wahrnehmen der Natur – Susanne Nausner

#### UNTERWEGS MIT GLÜCK IN DER TASCHKE

Im Stickworkshop erstellt sich jede ein magisches Täschchen, das Platz für das eigene Glück bietet.  
– Andrea Michel

#### YOGA FÜR DEN RÜCKEN

Um ihn zu stärken und zu entspannen – Annette Müller

### KUNSTHANDWERK- UND INFOSTÄNDE

Frauennotruf | Stand mit Nadel und Faden |  
Kräuterstand | Keramik | Schmuck  
und vieles mehr

WEITERE INFORMATIONEN FINDET IHR AUF  
UNSERER INTERNETSEITE

[www.frauenmantel-ev.de](http://www.frauenmantel-ev.de)

Frauenmantel - Frau im Zentrum e.V.

Schenkelbergstr. 22 | 66119 Saarbrücken

[mail@frauenmantel-ev.de](mailto:mail@frauenmantel-ev.de)

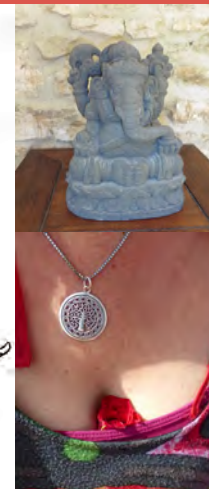


FRAUENMANTEL -  
FRAU IM ZENTRUM E.V.



## 1. SAARLÄNDISCHES FRAUENFESTIVAL „ZUSAMMEN, SCHWESTERN!“

am 2. September 2017 - an und in der Scheune Neuhaus - ab 10 Uhr





## PROGRAMM

Liebe Frauen, wir laden euch sehr herzlich ein zum

# 1. SAARLÄNDISCHEN FRAUENFESTIVAL

an und in der Scheune Neuhaus.

Wir feiern unter dem Motto:

## „ZUSAMMEN, SCHWESTERN!“ VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Mit **Workshops** drinnen und draußen und mit leckeren Speisen und Getränken laden wir zum Verweilen, Netzwerken und Genießen ein.

Mit dem **Friedenslied ‚Prayer of the Mothers‘**, mit **Musik** und **Bewegung**, **Tanzen** und **Singen**, mit **Kreativangeboten** und **Kunsthandwerkständen**.

Lasst euch von den verschiedenen Themen inspirieren, knüpft Kontakte, kommt ins Gespräch und sammelt Anregungen.

„Frauenmantel-Frau im Zentrum e.V.“ ist ein zwei Jahre alter Verein, der Frauen mit verschiedenen Veranstaltungen den Rahmen bietet, sich über die Themen der Gleichberechtigung hinaus mit der GleichWERTigkeit des Weiblichen zu beschäftigen und diese im Kreis der Frauen pflegt und kultiviert.

Wir freuen uns auf viele Frauen, die mit uns gemeinsam diesen Tag feiern und genießen.  
Eure Frauen vom „Frauenmantel-Frau im Zentrum e.V.“

10 Uhr

Beginn

10:30 Uhr

**Begrüßung** mit einem **gemeinsamen Ritual** und mit unserer **Schirmherrin Charlotte Britz**

10:00-18:00 Uhr

Stände mit **Kunsthandwerk** / Kräutern / Stickereien / Keramik und mehr

11:00-12:00 Uhr

**Workshops**

13:00 Uhr

**Gemeinsames Friedenslied:** Wir singen und tanzen zusammen mit dem Heilerchor: **„Prayer of the mothers“** – schön, wenn jede Frau etwas Weißes dabei hat z.B ein Tuch.

14:00-15:00 Uhr

**Workshops**

15:30-16:30 Uhr

**Workshops**

17:00-18:00 Uhr

**Workshops**

18:30 Uhr

**Gemeinsames Abschlussritual**

19:00 Uhr

**Konzert mit „Femmes Mystiques“**

(Marion Ritz-Valentin, Gaby Klees, Kathrin Herzberger)  
Weltmusik, fetzig, leidenschaftlich und voller Lebensfreude, mit Trommeln, Gitarre, Klarinette, Querflöte und Gesang.  
Geselliges Zusammensein ums Feuer

20:00 Uhr

**Essen und Trinken:**

„FEINE Speisen“ von Jessica Palm

„Die Kaffeetanten“ mit Birgit Freiheit, Uschi Warm, Eva-Marie Ratius

### Anmeldung und Organisation:

Keine Anmeldung erforderlich.

Die Workshops können ab 10 Uhr am Festivalstag vor Ort reserviert werden.

**Kosten:** Für die Teilnahme an einem oder mehreren Workshops wird eine Pauschale von 15 € erhoben, 10 € für Mitfrauen des Vereins und für Frauen, die nicht mehr bezahlen können.

Die Anzahl der Kurse ist nicht begrenzt.

**Ort:** Scheune Neuhaus, 66115 Saarbrücken, an der L259

**Öffentliche Anfahrt:** Saarbahn bis „Heinrichshaus“, von dort sind es 3,3 km zu Fuß durch den Wald.

